

| | LUNDI Matin | MARDI Matin | MERCREDI Matin | JEUDI Matin | VENDREDI Matin | SAMEDI Matin |
|-------|----------------|----------------|-------------------|---|-------------------|-----------------|
| 08:30 | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | |
| 09:30 | | | | Gym/Stretching Tout Public Foyer Rural | | |
| 10:00 | | | | Yoga Adultes Foyer Rural | | |
| 10:30 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | |

GUIDE DES ACTIVITÉS 2025-2026



BOUZIGLISS - ÉCOLE DE VOILE DE BOUZIGUES

De septembre à fin octobre et de mars à fin juin

Mercredi :

10h00 à 12h00 : pour les enfants jusqu'à 11 ans.

14h00 à 16h30 : pour les ados et adultes.

Samedi :

De 14h00 à 16h30 : pour les ados et les adultes.

Renseignements complémentaires et contact :

06.46.32.66.93 bouzigliss@gmail.com

RÉGATES- BOUZIGUES TOUTES VOILES DEHORS

Organisation de régates

Contact : btvd34@gmail.com

PÉTANQUE – LA BOULE DE BOUZIGUES

Parties de pétanque amicale. Participation aux concours

Contact : Daniel BRAVO

Renseignements et inscriptions : 04.67.94.33.42

Lieu : Boulodrome

RANDONNÉE – ASSOCIATION RANDO BOUZIGUES

Tous les mardis à 9h00 - Départ Port de Plaisance

Présidente : Sylvie PAULIN

Renseignements et inscriptions : 06.14.65.16.95

Cotisation : 20 €/an

TENNIS – TENNIS CLUB DE BOUZIGUES

Initiation - Perfectionnement - Compétition

Cours adultes et enfants

Mercredi : Horaires à venir

Renseignements et inscriptions : 06.10.91.42.26

QI GONG – ASSOCIATION LE PHÉNIX ROUGE

Mercredi : 18h30 à 19h30

Contact : Florence FERNANDEZ – 06.83.75.39.53

Lieu : Maison des Gens de l'Étang

FOOTBALL – BOUZIGUES ATHLETIC CLUB

Catégories U6 (2020) à U17 (2009).

Renseignements et inscriptions :

Julien (U6/U7/U8/U9/U10/U16/U17) : 06.09.06.43.56

Jean LEMERCIER (U11/U12) : 06.10.41.41.89

Pour tout renseignement : Jennifer MASSOT : 06.67.30.43.06

YOGA « MAYURA YOGA »

Cours pour adultes : Relaxation, respiration, étirements, relaxation et développement personnel

Jeudi : 9h45 à 11h15

Professeur : Didier ESPANOL 06.52.57.23.70

Lieu : Espace Fringadelle

« SHIVA ET MOI YOGA »

Mardi : 18h00 à 20h00 (cours adultes)

Mercredi : 17h30 à 18h45 (cours enfants)

Jeudi : 18h30 à 20h00 (cours adultes)

Professeur : Catherine BERLAN 06.75.49.14.44

Lieu : Maison des Gens de l'Étang

TRAIL ET TRAITHLON- LOUPIAN TRI NATURE

Course à pied, natation et vélo (VTT ou route),

Lundi : Course à pied – 18h45 à 19h45- Poussan

Mardi : Natation – 19h00 à 21h00- Gigan

Mercredi : Course à pied – 18h15 à 19h15- Mèze

Trail – 18h30 à 19h30- Loupian pour les adultes

Vendredi : Course à pied – 18h30 à 19h30- Poussan

Natation – 18h00 à 19h00- Gigan

Samedi : VTT ou vélo de route – 9h15 à 11h30- Départ Loupian

Contact : ltn34.com - loupiantriniture34@gmail.com

Lieu : Poussan, Mèze, Gigan et Loupian selon un planning hebdomadaire adapté aux différents âges et niveaux.

BIBLIOTHEQUE

Mercredi : 16h00 à 18h00

Samedi : 10h00 à 12h00

Renseignements et inscriptions : 04.67.78.20.59

biblio.bouzigues@gmail.com

Lieu : 5 Avenue Alfred Bouat. RD

ACCUEIL DE LOISIRS « LE NAISSAIN »

Accueil de loisirs périscolaire (ALP) :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30,
de 12h00 à 13h50 et de 16h30 à 18h30.

Mercredi de 8h00 à 18h30

Accueil de Loisirs extrascolaire (ALE)

Activités manuelles, culturelles et sportives toute l'année.

2 semaines d'ouverture aux vacances de la Toussaint et de printemps,
la 1ère semaine des petites vacances de Noël et d'hiver,
tout le mois de juillet jusqu'à mi-août en journée continue de 8h00 à 18h00.

Renseignements et inscriptions :

04.67.78.42.34/ 06.43.58.09.14

bouzigues.portail-defi.net

CATÉCHISME (CE2/CM1/CM2/6ème)

Contact : Marie-France GARCIA 04.67.78.31.79

PEINTURE- CERCLE DES AMIS DE PEINTURE

Les peintres amateurs de Bouzigues se retrouvent tous les lundis.

Lundi de 14h00 à 17h00

Contact : Renée BAR - Renseignements et inscriptions sur place

Lieu : Espace Fringadelle

THÉÂTRE- LES VERS LUISANTS

Mercredi : de 20h30 à 22h30

Contact : Marie-Anne MOURARET – 06.21.08.90.06

Lieu : Maison des Gens de l'Étang ou Espace Fringadelle

CHANT/CHORALE – CHOEURS D'ARCHI THAU

Vous aimez chanter ? Vous êtes débutant(e) ou experte(e).

Rejoignez cette joyeuse formation de chanteurs dirigée
dans une ambiance sympathique.

Vendredi : 18h0 à 20h00

Contact : Dominique DENIZE 04.67.21.14.47/ 06.82.85.37.95

Lieu : Maison des Gens de l'Étang

MUSIQUE- ASSOCIATION CLARI FESTI

Ensemble clarinettes, violoncelles et saxophones.

1 dimanche/mois : 10h00 à 12h00

Contact : Thierry CESSAT 06.17.44.20.69

Lieu : Maison des Gens de l'Étang

TRICOT- LE TRICOT BOUZIGAUD

Les passionnés de tricot se réunissent une fois par semaine

Contact : Danièle PAQUERIAUD 06.80.74.08.80

Lieu : Maison des Gens de l'Étang

COUTURE/BRODERIE « EN ATTENDANT ULYSSE »

Initiation et perfectionnement à la broderie, patchwork et à la dentelle
pour débutants et initiés.

Lundi : 14h00 à 17h00

Contact : Martine SCHUMACHER 04.67.51.87.03

Lieu : Maison des Gens de l'Étang

CLUB L'ÂGE D'OR

Sorties, repas dansants, jeux de société, parties de belote, rami, scrabble...

Contact : Georges MARUT 06.18.73.03.87

UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS POUSSAN-BOUZIGUES

Regroupement des anciens combattants, participation aux
cérémonies commémoratives.

Président : Michel MOREAU

Contact : 04.34.45.63.03 / michel.moreau@sfr.fr

MUSCULATION- AIR FORME

Tous les jours de 7h00 à 23h00

Contact : Cyril OLIVIER 06.15.26.07.26

DANSE

Cours de danse dès l'âge de 3 ans

Cursus amateur et pratique amateur avancé

Classe concours-Bien-être

Reprise le 15 septembre 2025

Directrice artistique et pédagogique : Emmy PERIS, professeure diplômée d'État

Contact : 06.47.69.69.49 / lafabrikdeladanse@gmail.com

Lundi (Foyer Rural) :

20h00-21h00 : Assouplissement / travail du centre et proprioception

(adultes)

21h00-22h00 : Jazz adultes débutants/moyens

Mardi (Foyer Rural) :

17h30-18h30 : HIP HOP 1 (7-9 ans)

18h30-19h30 : HIP HOP 2 (10-12 ans)

19h30-20h30 : HIP HOP 3 (13-15 ans)

20h30-21h30 : HIP HOP 4 (16 ans et plus avancées)

Mardi (Saint Nicolas) :

18h30-19h30 : Pilates

19h30-20h30 : Contemporain/placement du corps (ados/adultes)

Mercredi (Saint Nicolas) :

9h30-10h30 : Souplesse enfant (New)

10h30-11h30 : Classe concours préparatoire (8-10 ans)

11h30-12h15 : Éveil à la danse (3-5 ans)

14h30-15h30 : Souplesse

Jeudi (Foyer Rural) :

17h30-18h30 : Jazz préparatoire (6-8 ans)

18h30-19h30 : Jazz élémentaire loisirs (9-11 ans)

19h30-20h30 : Jazz élémentaires confirmés (12-14 ans)

20h30-21h30 : Renfo/cardio (ados/adultes)

BOXE THAILANDAISE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi : 18h30 à 20h00

Jeudi : 18h30 à 19h30

Samedi : 10h00 à 12h00

Contact : Emmanuel MACQUET 06.23.88.34.34

Lieu : Salle Saint Nicolas

JUDO

Pour les enfants de 4 à 5 ans : Mercredi de 17h00 à 18h00

Pour les enfants de 6 à 8 ans : Lundi de 17h00 à 18h00

Mercredi de 18h00 à 19h30

Pour les enfants de 10 ans et + : Lundi de 18h00 à 19h30

Mercredi de 18h00 à 19h30

Contact : Isabelle : 06.81.53.57.73 / Manue : 06.81.60.86.47

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES- ASSOCIATION « MA VIE »

Pratique de gymnastique douce pour les plus de 55 ans

Mardi : 15h30 à 16h30

Contact : 06.08.42.19.77 – mavieapa@gmail.com

Lieu : Espace Fringadelle

GYM/STETCHING- AIR FORME AVEC T. NICOLE

Jeudi : 8h30-9h30 (tous publics)

Contact : 06.33.20.86.36

Lieu : Espace Fringadelle

LES VOILES DU BASSIN DE THAU

Rassemblement de bateaux du Patrimoine.

Grand Barrutlage en juin

Contact : 07.45.36.64.06

LES VOILES LATINES- PATRIMOINE MARITIME

Contact : 06.81.77.72.55

LES AMIS DU MUSÉE

Valorisation du Patrimoine du Bassin de Thau

Contact : 06.24.31.51.67

CARNAVAL BOUZIGAUD

Préparation de chars et défilé...

Contact : Natacha CAMBOULAS 06.23.95.60.92

KERMESSE VILLAGEOISE

Organisation de la kermesse villageoise. Premier week-end de juin

Présidente : Célia CAVALIER

Contact : 06.18.38.41.37 / kermessevillageoise.bouzigues@gmail.com