

BOUZIGUES

La Perle de Thau...



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE BOUZIGUES

2024/2025



MAIRIE DE BOUZIGUES
1 RUE DU PORT
04.67.78.30.12
ACCUEIL@BOUZIGUES.FR

ACTIVITÉS SPORTIVES

VOILE – BOUZIGLISS – ÉCOLE DE VOILE DE BOUZIGUES

DE SEPTEMBRE À FIN OCTOBRE ET DE MARS À FIN JUIN

MERCREDI :

– DE 10H00 À 12H00 : PRATIQUE DE LA VOILE MULTI-SUPPORTS POUR LES ENFANTS JUSQU'À 11 ANS.

– DE 14H00 À 16H30 : PRATIQUE DE LA VOILE MULTI-SUPPORTS POUR LES ADOS ET ADULTES

SAMEDI :

– DE 14H00 À 16H30 : PRATIQUE DE LA VOILE MULTI-SUPPORTS POUR LES ADOS ET ADULTES

AUTRES JOURS ET CRÉNEAUX HORAIRES : SORTIES LIBRES SURVEILLÉES, COURS PARTICULIERS SUR RÉSERVATION.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES ET CONTACT : 06.46.32.66.93 – BOUZIGLISS@GMAIL.COM



RÉGATES – BOUZIGUES TOUTES VOILES DEHORS

ORGANISATION DE RÉGATES

CONTACT : BTVD34@GMAIL.COM



PÉTANQUE – LA BOULE DE BOUZIGUES

PARTIES DE PÉTANQUE AMICALE, PARTICIPATION AUX CONCOURS

CONTACT : CYRIL IMBERT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 07.78.14.24.65

LIEU : BOULODROME MARIUS ARCHIMBEAU.



RANDONNÉE – ASSOCIATION RANDO BOUZIGUES

TOUS LES MARDIS À 9H00 – DÉPART DU PORT DE PLAISANCE

PRÉSIDENTE : SYLVIE PAULIN – RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06.14.65.16.95

COTISATION : 20€/AN



TENNIS – TENNIS CLUB DE BOUZIGUES

INITIATION, PERFECTIONNEMENT, COMPÉTITION. COURS ADULTES ET ENFANTS.

MERCREDI : HORAIRES À VENIR

PROFESSEUR : AZIZ HARESSÉ – RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06.10.91.42.26



FOOTBALL – BOUZIGUES LOUPIAN ATHLETIC CLUB

CATÉGORIES : U6 (2019) À U15 (2010). LE JOUR ET L'HEURE SONT VARIABLES SUIVANT LES CATÉGORIES. (PRÉVOIR CRAMPONS ET PROTÈGE-TIBIAS)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE :

JULIEN (U6/U7/U9/U10/U14/U15) – 06.09.06.43.56

JEAN (U10/U11) – 06.10.41.41.89

FLORENT (U8) – 06.61.86.33.34

LIEU : ENTRAÎNEMENTS AU STADE DE LOUPIAN



JUDO

POUR LES ENFANTS DE 4 À 6 ANS : MERCREDI DE 17H00 À 18H00

POUR LES ENFANTS DE 6 À 9 ANS : LUNDI DE 17H00 À 18H00 – MERCREDI DE 18H00 À 19H

POUR LES ENFANTS DE 10 ET + : LUNDI DE 18H00 À 19H30 – MERCREDI DE 18H00 À 19H

PROFESSEURS : ISABELLE PAQUE / EMMANUELLE PERBAL

CONTACT : ISABELLE : 06.81.53.57.73 / MANU : 06.81.60.86.47



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ASSOCIATION « MA VIE »

PRATIQUE DE GYMNASTIQUE DOUCE POUR LES PLUS DE 55 ANS, PORTANT SUR L'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE AU QUOTIDIEN EN PRÉSERVANT ET/OU AMÉLIORANT L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE.

MARDI : DE 15H30 À 16H30

CONTACT : 06.08.42.19.77 – MAVIEAPA@GMAIL.COM

LIEU : ESPACE FRINGADELLE



GYM/STRETCHING – AIR FORME AVEC M. NICOLE

JEUDI : DE 8H30 À 9H30 (TOUS PUBLICS) – CONTACT : 06.33.20.86.36

LIEU : ESPACE FRINGADELLE

MUSCULATION – AIR FORME

TOUS LES JOURS DE 7H00 À 23H00 – CONTACT : CYRIL OLIVIER – 06.15.26.07.26



ACTIVITÉS SPORTIVES

BOXE THAÏLANDAISE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

- MARDI : DE 18H30 À 20H00

- JEUDI : DE 18H30 À 19H30

- SAMEDI : DE 10H00 À 12H00

CONTACT : EMMANUEL MAQUET - RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06.23.88.34.34

LIEU : SALLE SAINT NICOLAS



DANSE

LA FABRIK DE LA DANSE, ÉCOLE DE DANSE BOUZIGUES-LOUPIAN TOUS NIVEAUX DÈS L'ÂGE DE 3 ANS.

LUNDI

- DE 17H30 À 18H15 : ÉVEIL À LA DANSE (3/4 ANS)

- DE 18H30 À 19H30 : JAZZ (ADO DÉBUTANTS/MOYENS)

- DE 19H30 À 20H30 : ASSOULISSEMENTS (ADO/ADULTES)

- DE 20H30 À 21H30 : MODERN JAZZ (DÉBUTANTS/MOYENS)

MARDI :

- DE 18H30 À 19H30 : PILATES

- DE 19H30 À 20H30 : CONTEMPORAIN (INTER/AVANCÉ)

JEUDI :

- DE 17H30 À 18H30 : MODERN JAZZ PRÉPARATOIRE (7/9 ANS)

- DE 18H30 À 19H30 : MODERN JAZZ ÉLÉMENTAIRE (10/12 ANS)

- DE 19H30 À 20H30 : MODERN JAZZ ÉLÉMENTAIRE CONFIRMÉ (10/12 ANS)

- DE 20H30 À 21H30 : RENFO / CARDIO

VENDREDI :

- DE 17H30 À 18H30 : HIP HOP 1 (7/9 ANS)

- DE 18H30 À 19H30 : HIP HOP 2 (10/12 ANS)

- DE 19H30 À 20H30 : HIP HOP 3 (ADO)

- DE 20H30 À 21H30 : HIP HOP 4 (INTER/AVANCÉ)

CONTACT : EMMY PERIS

INFOS ET RENSEIGNEMENTS : LAFABRIKDELADANSE@GMAIL.COM TEL : 06.47.69.69.49

LIEU : ESPACE FRINGADELLE / SAINT NICOLAS

REPRISE LE 16 SEPTEMBRE À BOUZIGUES ET LOUPIAN



YOGA

« MAYURA YOGA »

COURS POUR ADULTES : RELAXATION, RESPIRATION, ÉTIREMENTS, RELAXATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

JEUDI : DE 09H45 À 11H15

PROFESSEUR : DIDIER ESPANOL

RENSEIGNEMENTS OU INSCRIPTIONS : 06.52.57.23.70

LIEU : ESPACE FRINGADELLE

« SHIVA ET MOI YOGA »

MARDI : DE 17H30 À 18H30 (COURS ENFANTS)

JEUDI : DE 18H30 À 20H00 (COURS ADULTES)

PROFESSEUR : CATHERINE BERLAN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06.75.49.14.44

LIEU : MAISON DES GENS DE L'ETANG



TRAIL ET TRIATHLON

LTN - LOUPIAN TRI NATURE

COURSE À PIED, NATATION, ET VÉLO (VTT OU ROUTE). PRÉPARATION ET PARTICIPATION À DES COMPÉTITIONS, ALLANT DES ÉPREUVES LOCALES AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX.

LUNDI : COURSE À PIED - DE 18H45 À 19H45 À POUSSAN

MARDI : NATATION - DE 19H À 21H À GIGEAN

MERCREDI : COURSE À PIED - DE 18H15 À 19H15 À MÈZE POUR LES JEUNES

TRAIL - DE 18H30 À 19H30 À LOUPIAN POUR LES ADULTES

VENDREDI : COURSE À PIED - 18H30-19H30 À POUSSAN

NATATION - 18H-19H À GIGEAN

SAMEDI : VTT OU VÉLO DE ROUTE - 9H15-11H30 AU DÉPART DE LOUPIAN

CONTACT : LTN34.COM - LOUPIANTRINAURE34@GMAIL.COM

LIEU : POUSSAN, MÈZE, GIGEAN, ET LOUPIAN SELON UN PLANNING HEBDOMADAIRE ADAPTÉ AUX DIFFÉRENTS ÂGES ET NIVEAUX.



ARTS ET CULTURE

PEINTURE – CERCLE LOCAL DES AMIS DE PEINTURE

LES PEINTRES AMATEURS DE BOUZIGUES SE RETROUVENT TOUS LES LUNDIS AUTOUR DE LEURS CHEVALETS POUR PARTAGER ET ÉCHANGER LEUR PASSION.

HORAIRES : LUNDI DE 14H00 À 17H00

CONTACT : RENÉE BAR – RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR PLACE

LIEU : SALLE GEORGES BREL – ESPACE FRINGADELLE



THÉÂTRE – LES VERS LUISANTS

HORAIRES : MERCREDI DE 20H30 À 22H30

CONTACT : MARIE-ANNE MOURARET – 06.21.08.90.06

LIEU : MAISON DES GENS DE L'ETANG OU ESPACE FRINGADELLE

REPRISE LE 11 SEPTEMBRE



CHANT/CHORALE – CHOEURS D'ARCHI THAU

VOUS AIMEZ CHANTER ? VOUS ÊTES DÉBUTANT(E) OU EXPERT(E).

REJOIGNEZ CETTE JOYEUSE FORMATION DE CHANTEURS DIRIGÉE DANS UNE AMBIANCE SYMPATHIQUE !

HORAIRES : VENDREDI DE 18H00 À 20H00

CONTACT : DOMINIQUE DENIZE – RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 04.67.21.14.47 / 06.82.85.37.95

LIEU : SALLE LA MAISON DES GENS DE L'ETANG



TRICOT – LE TRICOT BOUZIGAUD

LES PASSIONNÉES DE TRICOT SE RÉUNISSENT UNE FOIS PAR SEMAINE POUR PASSER DE BONS MOMENTS EN TRICOTANT, EN SE PERFECTIONNANT OU APPRENDRE.

HORAIRES : MERCREDI DE 14H00 À 17H00

CONTACT : DANIELLE PAQUERIAUD – RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06.80.74.08.80

LIEU : MAISON DES GENS DE L'ETANG



COUTURE/BRODERIE – EN ATTENDANT ULYSSE

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT À LA BRODERIE, AU PATCHWORK ET À LA DENTELLE POUR LES DÉBUTANTS ET LES INITIÉS.

HORAIRES : LUNDI DE 14H00 À 17H00

CONTACT : MARTINE SCHUMACHER – RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 04.67.51.87.03

LIEU : MAISON DES GENS DE L'ETANG



CLUB L'ÂGE D'OR

SORTIES, REPAS DANSANTS, JEUX DE SOCIÉTÉ, PARTIES DE BELOTE, RAMI, SCRABBLE... POUR DES MOMENTS DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ ENTRE ADHÉRENTS.

CONTACT : GEORGES MARUT

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06.18.79.03.87



UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS POUSSAN-BOUZIGUES

RÉGROUPEMENT DES ANCIENS COMBATTANTS. PARTICIPATION AUX CÉRÉMONIES COMMÉMORATIVES.

PRÉSIDENT : MICHEL MOREAU

CONTACT : 04.34.45.63.03

E-MAIL : MICHEL.MOREAU76@SFR.FR



LES VOILES DU BASSIN DE THAU - RASSEMBLEMENT DE BATEAUX DU PATRIMOINE

« GRAND BARRUTLAGE » DU 25 AU 29 JUIN 2025 (VISITES DES BATEAUX, DISCUSSIONS, JEUX NAUTIQUES, VIRE-VIRE, MUSIQUE...)

CONTACT : 07.45.36.64.06



LES VOILES LATINES - PATRIMOINE MARITIME

CONTACT : 06.81.77.72.55

LES AMIS DU MUSÉE - VALORISATION DU PATRIMOINE DU BASSIN DE THAU ET DES ACTIONS DU MUSÉE ETHNOGRAPHIQUE DE L'ÉTANG DE THAU

CONTACT : 06.24.31.51.67

CARNAVAL BOUZIGAUD - PRÉPARATION DES CHARS ET DÉFILÉ

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À L'UN DES GROUPES DE CARNAVALIERS (ENFANTS, FEMMES, HOMMES) EN INTERPRÉTANT UNE CHORÉGRAPHIE LORS DU DÉFILÉ ANNUEL ET AIDER À LA PRÉPARATION DES CHARS DU CARNAVAL, L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES SERA HEUREUSE DE VOUS ACCUEILLIR.

LE CARNAVAL AURA LIEU LE SAMEDI 9 AOÛT 2025

CONTACT : NATACHA CAMBOULAS

RENSEIGNEMENTS : 06.23.95.60.92



FOIRE AUX HUÎTRES - ORGANISATION DE LA FOIRE AUX HUÎTRES DE BOUZIGUES

VOUS SOUHAITEZ VOUS INVESTIR ET PARTICIPER À LA RÉUSSITE DE LA FOIRE AUX HUÎTRES, N'HÉSITEZ PAS À REJOINDRE LE COMITÉ.

RENSEIGNEMENTS : 04.67.43.66.40 - LAFOIREAUXHUITRES@GMAIL.COM



KERMESSE VILLAGEOISE - ORGANISATION DE LA KERMESSE VILLAGEOISE

PREMIER WEEK-END DE JUIN

PRÉSIDENTE : CÉLIA CAVALIER

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES : MERCREDI DE 16H00 À 18H00 ET SAMEDI MATIN DE 10H00 À 12H00

LIEU : BÂTIMENT DE L'AGENCE POSTALE COMMUNALE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 04.67.78.20.59 - BIBLIO.BOUZIGUES@GMAIL.COM



LE NAISSAIN - ALP ET ALSH

ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE (ALP) :

- LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI DE 7H30 À 8H20, DE 12H00 À 13H50 ET DE 16H30 À 18H30.

- MERCREDI DE 8H00 À 18H30

(POSSIBILITÉ D'INSCRIRE VOTRE ENFANT EN DEMI-JOURNÉE AVEC OU SANS LE REPAS)

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH) :

ACTIVITÉS MANUELLES, CULTURELLES ET SPORTIVES TOUTE L'ANNÉE.

2 SEMAINES D'OUVERTURE AUX VACANCES DE LA TOUSSAINT ET AUX VACANCES DE PRINTEMPS. LA 1^{ÈRE} SEMAINE DES PETITES VACANCES DE NOËL ET D'HIVER ET TOUT JUILLET JUSQU'À MI-AOÛT EN JOURNÉE CONTINUE DE 8H00 À 18H00.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 04.67.78.42.34 / 06.43.58.09.14 - BOUZIGUES.PORTAIL-DEFI.NET



CATÉCHISME (POUR LES CE2/CM1/CM2/6ÈME)

CONTACT : MARIE-FRANCE GARCIA

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 04.67.78.31.79



AGENDA HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES À BOUZIGUES EN 2024/2025

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		SAMEDI
	MATIN		MATIN		MATIN		MATIN			MATIN		MATIN
8H - 9H												
9H - 10H			RANDONNÉE		VOILE ENFANTS		GYM/STRETCHING TOUS PUBLICS					
10H - 11H							YOGA ADULTES					
11H - 12H												
APRÈS-MIDI		APRÈS-MIDI		APRÈS-MIDI		APRÈS-MIDI			APRÈS-MIDI		APRÈS-MIDI	
14H - 15H	PEINTURE	COUTURE			VOILE ADOS / ADULTES	TRICOT						VOILE ADOS / ADULTES
15H - 16H			ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE									
16H - 17H												
17H - 18H	DANSE : ÉVEIL	JUDO (6 / 9 ANS)	YOGA ENFANTS		JUDO (4 À 6 ANS)		DANSE : MODERN JAZZ			DANSE : HIP HOP		
SOIRÉE		SOIRÉE		SOIRÉE		SOIRÉE			SOIRÉE		SOIRÉE	
18H - 19H		JUDO (10 ANS +)	YOGA ENFANTS		JUDO (6 À 9 ANS ET 10 +)		DANSE MODERN JAZZ			DANSE : HIP HOP	CHORALE	
19H - 20H	DANSE : JAZZ ADOS		BOXE THAÏ ET RENFO	PILATES			DANSE : MODERN JAZZ	BOXE THAÏ ET RENFO	YOGA ADULTES	DANSE : HIP HOP		
20H - 21H	DANSE : SOUPLESSE			DANSE CONTEMPORAINE						DANSE : HIP HOP		
21H - 22H	DANSE : MODERN JAZZ				THÉÂTRE					DANSE : HIP HOP		
22H - 23H								DANSE : CARDIO				



BOUZIGUES

La Perle de Thau...



MAIRIE DE BOUZIGUES
1 RUE DU PORT
04.67.78.30.12
ACCUEIL@BOUZIGUES.FR