

Ateliers collectifs

Français

Expression - Communication

Initiation et perfectionnement en langue française selon les compétences clés A - B et le DILF. Favoriser l'acquisition des savoirs de base du niveau Alpha à B1.B2, préalable à une entrée aux formations pré-qualifiantes.

Découverte des métiers

Animé par une CIP en partenariat avec ACCES, cet atelier consiste à présenter le marché de l'emploi sur le bassin de Thau. Échanger sur la posture et les savoirs-être attendus, proposer des visites d'entreprises, de chantiers d'insertion en amont d'une réorientation vers un accompagnement professionnel.

Environnement:

"Parcourir le bassin de Thau"

En lien avec le CPIE du bassin de Thau, visites sur sites et rencontres de professionnels exerçant des métiers sur le bassin de Thau, restitution en collectif.

Expression artistique libre

Exprimer ses émotions à travers la peinture, le dessin, créer du lien social, évacuer son stress, prendre confiance en soi, favoriser l'échange, le dialogue, accepter l'analyse d'autrui.

Numérique:

bureautique-internet-multimédia

Familiarisation aux outils informatiques pour lutter contre la fracture numérique. Permettre une autonomie sur les sites administratifs, traitement de texte, internet et divers logiciels gratuits. P.A.O (création de visuel sur CANVA) et création de site internet, réalisation du livret "parcourir le bassin de Thau".

Atelier d'écriture

Valoriser l'acte d'écriture et découvrir la littérature, en lien avec les événements locaux, des lieux culturels (festival des Voix vives)

Alimentation en cultivant son jardin

Apprendre à mieux gérer son alimentation par le biais de la parcelle du jardin partagé de l'île de Thau. Créer du lien, favoriser la transmission de savoir, créer du bien-être, sensibiliser aux enjeux environnementaux et à une alimentation saine et locale.

Gymnastique douce

Ateliers en partenariat avec Hérault sport. Le sport est un excellent moyen de redynamisation et de valorisation. Favoriser le lien social à travers le sport et sortir de l'isolement.

"Une saison pour vous"

Découverte de l'univers du théâtre, partager l'univers des artistes à travers des ateliers de pratiques artistiques, se faire plaisir et se créer un réseau pour aller au spectacle.

Atelier code de la route

En partenariat avec l'association AGIRabcc, nous proposons des ateliers initiation au code de la route afin de permettre aux allocataires à préparer le code de la route et ainsi favoriser la mobilité et prendre confiance.

Atelier causerie Point écoute famille

En partenariat avec l'association "Être à monde" entretiens individuels et groupe de parole menés par une psychologue : offrir un espace de parole, soutenir les fonctions parentales, éviter l'isolement, prévenir les conduites à risque.

Entretiens individuels:

- Écoute
- Conseil/ entraide
- Bienveillance
- Remobilisation
- Respect
- Collaboration

Soutien aux démarches administratives et accès au droit

Aide aux démarches informatisées, déclaration trimestrielle RSA, actualisation pôle emploi, accompagnement pour les prises de rendez-vous, pour remplir les dossiers administratifs (demande de logement, déclaration impôt, CSS...) mais aussi interventions de professionnels, travailleurs sociaux, CIDFF, Planning familial...

Repérage et appropriation du milieu administratif, social, économique et culturel

Visites et rencontres des structures environnantes, administrations, institutions, associations, écoles, théâtres, musées tout en encourageant la mobilité et l'usage des transports en commun.



Association Concerthau :

23A Place du Sardinial - 34200 Sète

Tel : 04 67 46 13 40 / 06 52 08 84 68

Mail : concerthau@free.fr



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Permanence téléphonique et animation des ateliers
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

ville de sète

ATELIERS NUMÉRIQUES POUR TOUS !

GRATUIT

L'ÉQUIPE VOUS PROPOSE :

- Une initiation aux logiciels bureautiques.
- E-administration : un accompagnement pour vos démarches. Mails, CAF, impôts, Pôle Emploi, sécurité sociale, retraite.
- Création d'une boîte mail.
- La navigation Internet et mon quotidien.
- Apprentissage du Français & rédaction de courriers.
- Appui sur les recherches d'emploi.
- Formation Pass numérique APTIC.
- Certification PIX.
- Découverte du monde du numérique et des bonnes pratiques de sécurité.

**VENEZ NOUS REJOINDRE LE
VENDREDI DE 9H00 À 12H00**

04 67 53 60 29

Résidence Le Globe
79, Avenue Antoine de
St Exupéry 34200 Sète

APPTIC la ligue de l'enseignement



Rejoignez nous aussi sur Facebook :
www.facebook.com/concerthau



Définir et structurer une
dynamique de parcours