



# Saison 2019/2020



## Activités Sportives Culturelles et de Loisirs



## "BOUZIGLISS" ECOLE DE VOILE (ex Yacht Club de Bouzigues)

### BOUZIGUES TOUTES VOILES DEHORS – VOILES LATINES – AMIS DU MUSÉE

Cours collectifs et particuliers. Navigation libre surveillée.  
Optimist, Laser, Planche à Voile, Catamaran, Kayak, Paddle Board,  
Voile Habitable.

#### **Renseignements et inscriptions :**

- Ecole de Voile : 06.46.32.66.93
  - Bouzigues Toutes Voiles Dehors: 06.52.25.30.46
  - Voiles Latines (patrimoine maritime) : 06.81.77.72.55
  - Amis du Musée : 06.24.31.51.67
- 



## LA BOULE DE BOUZIGUES

Parties de pétanque amicale, participation aux concours...

**Contact : Cyril IMBERT**

**Renseignements et inscriptions : 07.78.14.24.65**

**Lieu : Boulodrome Marius ARCHIMBEAU.**

---



## AERO-MODEL CLUB DE THAU

Pratique de l'aéromodélisme: vol libre, circulaire,  
radiocommandé..

**Contact : Georges JACQUES**

**Renseignements et inscriptions : 06.85.38.61.32**

---



## RANDO BOUZIGUES

Randonnées pédestres tout les mardis sur les sentiers de la  
région. Départ à 9 h00 devant le port de plaisance. Bonnes  
chaussures, coupe-vent, pique-nique et bonne humeur sont  
de rigueur.

**Président : André-Marie LEGRAND**

**Renseignements et inscriptions : 06.15.57.75.44**



## CARNAVAL BOUZIGAUD

Vous souhaitez participer à l'un des groupes de carnavaliers (enfants, jeunes, femmes, hommes) en interprétant une chorégraphie lors du défilé annuel et aider à la préparation des chars du carnaval, l'équipe de bénévoles sera heureuse de vous accueillir.

**Contact : Natacha CAMBOULAS**

**Renseignements : 06.23.95.60.92**

---



## FOIRE AUX HUÎTRES

Vous souhaitez vous investir et participer à la réussite de la Foire aux Huîtres, n'hésitez pas à rejoindre le comité.

**Renseignements : 04.67.43.66.40**

**[lafoireauxhuitres@gmail.com](mailto:lafoireauxhuitres@gmail.com)**

---



## ALP - ALSH « LE NAISSAIN »

- **Accueil de Loisirs Périscolaire (ALP)** : lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 7h30 à 8h20, de 12h00 à 14h00 et de 16h30 à 18h30. Le mercredi de 8h00 à 18h30.

- **Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** : La 1<sup>ère</sup> semaine des petites vacances scolaires et les 3 semaines de juillet : de 8h00 à 18h30 – Activités manuelles, culturelles et sportives toute l'année.

**Renseignements et inscriptions 04.67.78.42.34 / 06.43.58.09.14**

---



## BOUZIGUES LOUPIAN ATHLETIC CLUB

- **Catégorie U6 (2013), U7 (2012), U8 (2011), U9 (2010)** :

Entraînements le mercredi après-midi au stade municipal de Loupian.

- **Catégorie Sénior féminine (min.16ans)** : entraînements les mardis et jeudis soir à 19h.

- **Catégorie Sénior (min.18ans)** : entraînements les mercredis et vendredis soir à 19h.

**Contact : PLANTIER Julien**

**Renseignements et inscriptions: 06.09.06.43.56**



## BIBLIOTHÈQUE

Les bénévoles de la bibliothèque seront heureuses de vous accueillir et vous aider à choisir parmi un très grand nombre de livres et de DVD.

Un jardin de lecture vous y attend!

**Horaires :** Le mercredi de 16h00 à 18h00

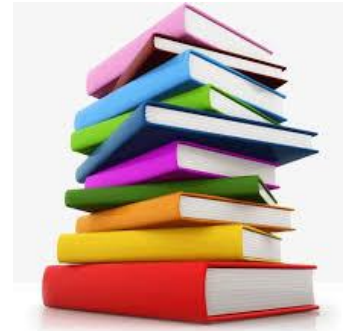
Le samedi de 10h00 à 12h00

**Lieu :** Bâtiment de l'Agence Postale Communale

**Renseignements et inscriptions :** 04.67.78.20.59

**biblio.bouzigues@gmail.com**

---



**OUZIG**

## ATELIER « SCRABBLE »

**OUZIG**

**Horaires :** Le vendredi de 14h00 à 17h00

**Renseignements et inscriptions :** 04.67.78.20.59

**Lieu :** Bibliothèque

---



## TENNIS

**Le mercredi :**

- Cours 11h00 : pour les 4/6 ans
- Cours 15h30 : pour les 10/12 ans
- Cours 14h00 : pour les 7/9 ans
- Cours 17h00 : pour les Ados

**Le samedi :**

Cours 10h30 : pour les ados

Possibilité de cours en semaine à 17h suivant le nombre de participants.

**Contact :** Nicolas et Françoise

**Renseignements :** 06.23.87.43.74

**Lieu :** Courts de tennis

---



**OUZIG**

## MUSCULATION

**OUZIG**

Tous les jours de 8h00 à 21h00.

Week-end et jours fériés de 9h00 à 20h00.

**Référent :** Cyril OLIVIER

**Renseignements et inscriptions au 06.15.26.07.26 ou les lundis et mardis de 18h à 19h à la salle (ancienne Cave Coopérative).**



## JUDO

Pour les enfants de 4 à 6 ans : Le mercredi de 17h00 à 18h00  
Pour les enfants de 6 à 9 ans : Le lundi de 17h00 à 18h00  
Le mercredi de 18h00 à 19h30  
Pour les enfants de 10 et + : Le lundi de 18h00 à 19h30  
Le mercredi de 18h00 à 19h30

**Professeurs : Isabelle PAQUE / Emmanuelle PERBAL**  
**Contact : Isabelle : 06.81.53.57.73 / Manu : 06.81.60.86.47**



**OUZIG**

---

## GYM / ZUMBA / FITNESS

### **Espace Fringadelle :**

Le lundi : GYM (abdo.fessier) 18h15 à 19h15  
ZUMBA 19h15 à 20h00

Le mercredi :  
STRECHING 17h15 à 18h15  
GYM (renf. musc.) 18h15 à 19h15  
19h15 à 20h00\*

**\*uniquement sur ce créneau** : un programme différent chaque semaine  
(ZUMBA/CARDIO/STEP/STRECHING)

### **Salle St Nicolas :**

Le samedi : STRECHING 09h30 à 10h30

**Intervenante : Natalie BRUN ROCCHETTI**

**Renseignements et inscriptions sur place ou au 06.11.76.97.03**



**OUZIG**



---

## YOGA

Cours pour adultes : relaxation, respiration, étirements, relaxation et développement personnel.

**Horaires** : Le mardi de 18h30 à 20h  
Le jeudi de 09h45 à 11h15

**Renseignements ou inscriptions : 04.67.78.90.77**

**Lieu : Salle Saint Nicolas ou Espace Fringadelle**

**Professeur : Didier (le jeudi) et Béatrice (le mardi)**



**OUZIG**



## ARTS PLASTIQUES

Cours de peinture.

**Horaires** : le mardi 9h00 à 12h00 – 14h00 à 17h00

**Animatrice** : **Hélène CAYUELAS**

**Renseignements et inscriptions** : 06.04.65.28.03

**Lieu** : Maison des Gens de l'Etang.



**OUZIG**

---

## CERCLE LOCAL DES AMIS DE PEINTURE

Les peintres amateurs de Bouzigues se retrouvent tous les lundis autour de leurs chevalets pour partager et échanger leur passion.

**Horaires** : Le lundi de 14h00 à 17h00

**Contact** : **Renée BAR**

**Lieu**: Salle Georges Brel - Espace Fringadelle

**Renseignements et inscriptions sur place**



**OUZIG**

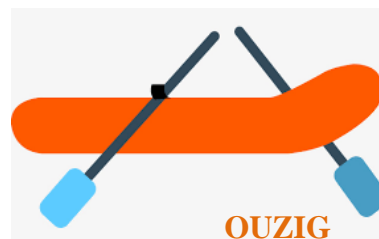
---

## RAME TRADITIONNELLE

**Contact** : **Jean-Christophe**

**Renseignements et inscriptions** : 06.07.12.20.53

[foyer.bouzigues@gmail.com](mailto:foyer.bouzigues@gmail.com)



**OUZIG**

---

## ATELIERS CREATIFS Parents & Enfants

Venez créer avec vos petites mains et partager un moment de complicité!

A tous les papas, mamans, taties, tontons, pais, mamies, marraines, parrains, fées clochettes... Venez fabriquer ensemble un objet ludique et repartez avec votre chef d'œuvre!

A chaque atelier, une occasion de stimuler sa créativité, développer sa dextérité et sa concentration.

Axé sur une éthique environnementale, venez donner une 2ème vie à vos objets du quotidien. Partage et sourires garantis!

**Horaires** : les mercredis de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30

**Contact** : **Maud MUSITELLI**

**Lieu**: Salle Georges Brel - Espace Fringadelle

**Renseignements et inscriptions** : 06.33.61.72.82



**OUZIG**

## CHORALE " CHOEURS D'ARCHI THAU"

**OUZIG**

Vous aimez chanter ? Vous êtes débutant(e) ou expert(e).  
Rejoignez notre joyeuse formation de chanteuses et de chanteurs,  
dirigée dans une ambiance sympathique!

**Horaires** : le vendredi du 18h à 20h

**Contact** : Dominique DENIZE

**Lieu**: Salle Saint Nicolas

**Renseignements et inscriptions** : 04.67.21.14.47 / 06.82.85.37.95



---

## THÉÂTRE "LES VERS LUISANTS"

**Horaires**: Le mardi 20h00 / 22h30 (Adultes)

Le mercredi 17h00 / 20h00 (Ados)

**Contact** : Marie-Anne MOURARET

**Renseignements et inscriptions** : 06.21.08.90.06

**Lieu** : Maison des Gens de l'Etang.



---

## "LE TRICOT BOUZIGAUD"

Les passionnées de tricot se réunissent une fois par semaine  
pour échanger leurs connaissances et leurs techniques tricotage

**Horaires** : Le mercredi de 14h00 à 17h00

**Contact** : Anne ROBOL

**Lieu**: Maison des Gens de l'Etang

**Renseignements et inscriptions** : 06.03.61.43.15



---

## ATELIER D'OUVRAGES " En attendant Ulysse"

Initiation et perfectionnement à la broderie, au patchwork et à  
la dentelle pour les débutants et les initiés.

**Horaires** : Le lundi de 14h00 à 17h00

**Contact** : Martine SCHUMACHER

**Lieu**: Maison des Gens de l'Etang

**Renseignements et inscriptions** : 04.67.51.87.03



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

### **Association " Ma Vie"**

Pratique de Gymnastique douce pour les plus de 55 ans, portant sur l'amélioration de la qualité de vie au quotidien en préservant et/ou améliorant l'autonomie de la personne.

**Horaires :** le mardi de 15h30 à 16h30

**Contact :** 06.08.42.19.77 - [mavieapa@gmail.com](mailto:mavieapa@gmail.com)

**Lieu:** Espace Fringadelle



---

## CLUB "L'AGE D'OR"

Organisation de sorties et de repas, lotos... tout au long de l'année pour tout les Adhérents.

**Présidente :** Françoise WALCH

**Renseignements et inscriptions :** 07.81.26.44.68



---

## CATECHISME ( pour les CE2/CM1/CM2/6<sup>ème</sup>)

**Contact :** Marie-France GARCIA

**Renseignements et inscriptions :** 04.67.78.31.79



---

## THEATRE MOLIERE / SCENE NATIONALE

La Scène Nationale Archipel du Bassin de Thau est responsable de la programmation du Théâtre Molière.

**Accueil du public :** 04.67.74.02.02

[location@tmsete.com](mailto:location@tmsete.com)

**Billetterie :** mardi au samedi de 13h à 18h

[www.tmsete.com](http://www.tmsete.com)

**Lieu:** Théâtre Molière - 34200 SÈTE

